

## MUT-TOUR 2018 sucht TeilnehmerInnen (mit und ohne Depressionserfahrung)

von bb - Freitag, 5. Januar 2018

<https://www.pd-f.de/2018/01/05/mut-tour-2018-sucht-teilnehmerinnen-mit-und-ohne-depressionserfahrung/>



Beginn Originaltext:

XXXXXX

Bei der MUT-TOUR machen depressionserfahrene und -unerfahrene Menschen seit 2012 gemeinsam Sport und Öffentlichkeitsarbeit. Sie setzen sich mit ihren persönlichen Geschichten für mehr Wissen und Mut im Umgang mit psychischen Erkrankungen ein. Jeden Sommer bewegen sich Sechserteams auf Tandems durch Deutschland und treffen Journalisten. Zudem finden in rund 60 Städten Aktionstage mit Info-Event und öffentlicher Mitfahraktion statt.

Zwischen Juni und September 2018 findet die bundesweite MUT-TOUR 2018 statt. Hier haben Teilnehmer die Möglichkeit, in Sechsergruppen 5 bis 7 Tage am Stück auf unseren Tandems mitzufahren. Die Teams legen rund 60 Kilometer am Tag zurück, übernachten spontan im Zelt und bei zwei Etappen auch in Kirchengemeinden oder bei privaten Gastgebern. Zuvor gibt es entweder vom 23. bis 25. März oder vom 20. bis 22. April ein MIT-MACH-Wochenende bei Kassel zum gegenseitigen Kennenlernen. Auch wer sich eine Etappen-Teilnahme (noch) nicht zutraut und/oder anderweitig beim Projekt mitmachen möchte, ist dort herzlich willkommen.

Mehr Informationen zum Projekt und zu den Teilnahmemöglichkeiten gibt es unter [www.mut-tour.de/etappe](http://www.mut-tour.de/etappe).

-----

Trägerverein der MUT-TOUR ist als einziger bundesweit tätiger Betroffenenverband die Deutsche DepressionsLiga. Die BARMER, Aktion Mensch und die Deutsche Rentenversicherung Bund sind Kostenträger. Die Stiftung Deutsche Depressionshilfe, das

Bündnis gegen Depression, der Deutsche Behindertensportverband und der Fahrrad-Club ADFC e.V. sind Bundespartner der MUT-TOUR.

XXXXXX

Ende Originaltext

**Passende Themen beim pd-f:**

[150 Bambusräder sorgen für mehr Schulbildung](#)

[Fahrrad und Ökologie: Schlaglichter aus der Branche](#)

[Soziales Engagement: Fahrradbranche geht mit gutem Beispiel voran](#)

[Dauerläufer und Weltenbummler: Mit dem Rad um die Welt](#)

[200 Jahre Fahrrad: Karl Drais – der Beschleuniger des Individualverkehrs](#)

**Passendes Bildmaterial**