

Thema des Monats: Radsport im Winter

von bb - Donnerstag, 13. Dezember 2018

https://www.pd-f.de/2018/12/13/thema-des-monats-radsport-im-winter_12045



Schnee und Kälte sind kein Grund, um auf Radsport zu verzichten. Ausgiebiges Sporttreiben im Winter macht sogar richtig Spaß: Bei [Cyclocross](#)-Rennen schulen selbst Tour-de-France-Profis ihre Fahrtechnik und Kondition. Der Sport genießt in den Nachbarländern Belgien und den Niederlanden Kultstatus. Für Radsporteinsteiger ist jetzt die Zeit, sich für die Sommersaison fit zu machen. In Trainingsgruppen sind sie gern gesehene Gäste. Und wer dann doch mehr die Sonne liebt, der nimmt seinen Trainingspartner mit in den Flieger.

Der pressedienst-fahrrad liefert im aktuellen Thema des Monats wertvolle Tipps und Tricks für den Radsport im Winter.

Cyclocross: Der unbekannte Volkssport

Der Winter ist die Zeit der Cyclocrosser. Die aufregenden Rennen fordern von Profis und Amateuren Spitzenleistungen. Mit einem Breitreifenrenner geht es durch Matsch und Dreck. Doch der Sport fristet in Deutschland ein Schattendasein. Zu Unrecht, findet der pressedienst-fahrrad und hat sich auf Spurensuche begeben. [...mehr](#)

Der Sonne entgegen: Mit dem Fahrrad im Flugzeug

„Ab in den Süden“ lautet das Motto in den Wintermonaten, wenn man seinem Lieblingshobby ohne Nässe und Kälte nachgehen möchte. Mallorca ist ein Dauerbrenner unter Radsportlern, La Palma unter Mountainbikern mehr als ein Geheimtipp und Rennradler erobern die Küstenstraßen Südafrikas. Alle Ziele sind mit dem Fahrrad schwer zu erreichen, der Trainingspartner muss im Bauch eines Flugzeugs mit. Der pressedienst-fahrrad zeigt, was es dabei zu beachten gilt. [...mehr](#)

Wenn aus Radeln Radsport wird: Einsteiger-Tipps für den Winter

Um im Sommer fit zu sein, ist Wintertraining Pflicht. Auch für den Ein- und Aufstieg in den Radsport ist die kalte Jahreszeit der beste Zeitpunkt, wie der [pressedienst-fahrrad](#) aufzeigt. Will man schnell Ergebnisse sehen, wendet man sich am besten an Spezialisten, die mit intelligenter Trainingssteuerung und Wattmessung einen effektiven Trainingsaufbau bieten. [...mehr](#)

Kommentar: Fatbikes, oder was interessieren mich Trends!

Fatbikes eignen sich hervorragend, um auf Schnee ordentlich Spaß zu haben. Doch der Hype um die Mountainbikes mit den extrem breiten Reifen wurde in den letzten Jahren immer ruhiger. Gunnar Fehlau, Gründer des [pressedienst-fahrrads](#), kann das nicht nachvollziehen. In seinem Kommentar beschreibt er, warum ein [Fatbike](#) für ihn weiterhin zum persönlichen Fahrradinventar gehören muss. [...mehr](#)

Passendes Bildmaterial

